ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrate Servicio social de bienestar y cuidado para las personas mayores 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: — Comunidad de Cuidado la Mesa

1.2 Localidad: La Mesa

2. Linea: EJE DE LA OCUPACION HUMANA- MOVILIZANDO CAPACIDADES

2.1. Fecha de Ejecución:

2	1	2023	al	30	1	2023

2.2. Nombre del encuentro: ACTIVIDADES NO FORMALES

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gabriela Fernanda Hidalgo Perez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener procesos mentales de las personas mayores por medio de actividades no formales como: capacitación de dispositivos básicos de aprendizaje, tutoriales básicos esto con el fin mantener procesos mentales superiores como atención, concentración y memoria.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

•involucrar a las personas mayores en actividades manuales, lúdicas, educativas de tipo no formal que aporten satisfacción y bienestar en cada uno de los participantes

3.3. METODOLOGÍA

- inicialmente se realiza el cumplimiento del protocolo de prevención para covid-19
- se ubican las personas mayores en el espacio designado
- se socializa la actividad a desarrollar mediante explicaciones concretas y gestuales
- se distribuyen los materiales a utilizar para desarrollar un trabajo en línea teniendo en cuenta las habilidades, destrezas e intereses de la población.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	La actividad está dirigida para 13 personas quienes cuentan con las habilidades básicas para participar de las actividades en menncion, se realizan en un horario de 2: 00 PM a 3:30 pm , los dias 2,16,23,30 del mes de enero las actividades educativas se realizan fuera de la estructura del sistema formal con el objeto de impartir cierto tipo de aprendizaje a algunos subgrupos de la población, de acuerdo a la funcionalidad de las personas mayores se brindaran tutoriales cortos con temas relacionados con la higiene oral, higiene mayor y autocuidado, los cuales siempre deben estar acompañados por una socialización corta del profesional a cargo con el fin de mantener procesos intencionales y de interés en la población
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Las actividades de tipo no formal se realizaron en un horario de 2:30 a 3:30 pm estas actividades requieren de diferentes plataformas virtuales proyectadas a realizar actividades educativas con el propósito de mantener habilidades cognitivas básicas en la ejecución de tareas básicas, en todas las actividades se hace uso de los elementos básicos para el desarrollo de las mismas como: computadores, red wifi y bafle 2 de enero: actividad tutorial historia de la radio: para dar inicio a este tutorial el cual no supera 30 minutos para lograr la tolerancia y la atención de las personas mayores se inicia con una breve explicación la actividad se dividirá en sesiones para lograr el objetivo propuesto el cual es la atención y el aprendizaje de los tutoriales expuestos, la respuesta es adecuada se debe retroalimentar de manera continua en este tipo de temáticas. 16 de enero: actividad tutorial historia de la televisión, para dar inicio a este tutorial el cual no supera 30 minutos para lograr la tolerancia y la atención de las personas mayores se inicia con una breve explicación la actividad se dividirá en sesiones para lograr el objetivo propuesto el cual es la atención y el aprendizaje de los tutoriales expuestos, en esta jornada a comparación de la anterior se logra que las personas mayores comenten como eran los televisores antes, haciendo mencionar de la antena para lograr mayor señal, los colores como han cambiado con el paso del tiempo, la respuesta es correcta, no se reportan mas novedades. 23 de enero : actividad tutorial de lavado de manos, durante esta jornada se lleva a cabo un tutorial sencillo de cómo realizar la lavado de manos y su importancia, las personas mayores reconocen los pasos de la actividad y mencionan como lo hacen en medio del seguimiento se puede observar que todas las personas mayores requieren de supervisión para iniciar y finalizar la actividad, cabe mencionar que la actividad está dirigida a 12 personas mayores con mayores niveles de funcionalidad a nivel cognitivo y perceptivo, no se reportan más novedades. 30 de enero: actividad tutorial de cuidado de la piel, se continua con la temática de la importancia de cuidado de la piel para esta jornada por medio de video se socializa la importancia del uso de elementos como: uso de jabón, Antibacterial y dosificación y ahorro del agua, las personas reconocen estos elementos y aceptan recomendaciones, se les sensibiliza de la importancia de todos los elementos, son capaces de hacer retroalimentación corta y básica de la formación obtenida el tiempo de la actividad es moderada, toman tiempos de descanso para retomar la actividad que no supera los 45 minutos, no se reportan más novedades. Las personas más activas durante la ejecución de estas actividades fueron: Gerardo Gómez, Luz Dary Torres, Martha Millares, Virginia Gómez, Rosario Godoy, Ana Josefa Castro, sin embargo a cada persona mayor se le debe realizar constante indicaciones y comandos verbales para iniciar y finalizar la actividad con éxito
3.3.3 MOMENTO FINAL	Al terminar la actividad se brindara refuerzo positivo de tipo verbal a cada uno delos participantes y se pedirá una corta retroalimentación de los temas tratados, se logra cumplir las fechas antes mencionadas sin mayores novedades Al finalizar la tarea propuesta las personas mayores realizan unas conclusiones cortas acordes a las tematicas tratadas, logrando asi el objetivo general de la actividad en donde las personas mayores: Ana Josefa Castro, Martha Millares, Paulina Lamy, Luz Daary Torres, Raul Onofre, Gerardo Gomez se muestra activos y participativos en la actividad mencionada.

3.4 RECURSOS

Computador bafles el video bean plataformas digitales wifi	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Las actividades están direccionadas a actividades culturales basicas de memoria, comtancia perceptual y asociación, se convocan 13 personas mayores quienes toleran el tiempo de la actividad la cual no supera los 45 minutos, se permiten pausas cortas para retomar la tareas propuesta, las actividades se realizan con cosntante supervision y seguimiento para lograr culminarla con exito, las personas se muestran atentas siempre y cuando se les este orientando en el tema relacionado.

Fecha de evaluación del encuentro 30/01/2023

Nombre del profesional que evalúa Gabriela Fernanda Hidalgo Perez

Coordinadora: Maria del Pilar Garcia Galvis

Personas mayores:

Juan Hernadez: CC 17006146

Juan Amado: CC 11193011

Luz Dary Torres: CC 53905979

ANEXOS FOTOGRÁFICOS

NO FORMALES







